

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	6,88	2,10	4,00	11,20	89,00
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	30,68	9,30	7,20	10,40	144,00
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	59,97	12,70	14,30	34,70	318,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,22	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	38	3,36	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	28	2,52	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				112,63	25,90	26,30	107,20	768,00
Всего				112,63	25,90	26,30	107,20	768,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева